FOODCYCLER

Guide de jardinage Foodilizer™

Guide pratique destiné aux jardiniers pour enrichir les jardins, pelouses et plantes d'intérieur grâce au Foodilizer

Préparé en collaboration avec le Centre de recherche et d'innovation de **Vineland**

Démarrage

Introduction au Foodilizer

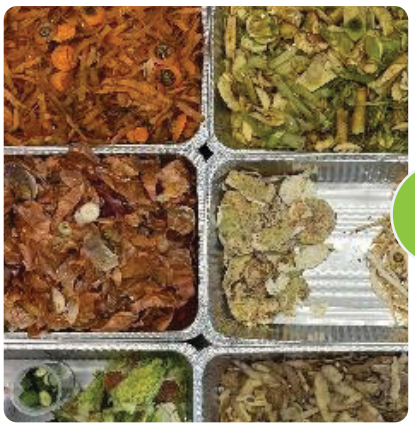
Foodilizer est un amendement de sol riche en nutriments, produit par le FoodCycler.

Le FoodCycler, un appareil de cuisine innovant, recycle les déchets alimentaires en réduisant jusqu'à 90 % leur volume, tout en éliminant les odeurs désagréables, les résidus collants et les émissions de CO2.

Le Foodilizer, sous-produit du cycle du FoodCycler, a été scientifiquement prouvé pour nourrir les racines des plantes et enrichir le sol. Il améliore les sols de jardin avec une abondance de nutriments essentiels et de matière organique, indispensables à la survie des plantes.

Produire du Foodilizer

Étape 1



Récupérez vos restes alimentaires et déposez-les directement dans le seau de collecte

Étape 2

Le FoodCycler broie et chauffe pour créer un sous-produit uniforme

Étape 3

Foodilizer est généré et prêt à être utilisé comme amendement du sol

Ce guide vous montre comment intégrer efficacement le Foodilizer dans votre jardin. Adoptez une méthode pratique et durable pour transformer vos déchets alimentaires tout en enrichissant vos tas de compost, directement depuis votre cuisine !

Pour en savoir plus sur les types de déchets alimentaires que vous pouvez ajouter à votre FoodCycler, consultez le manuel du produit FoodCycler ou **visitez foodcycler.com**

Les avantages du Foodilizer
Votre jardin va l'adorer

Matériel riche en nutriments

Le Foodilizer est riche en nutriments essentiels indispensables à la croissance des plantes tels que l'azote, le phosphore et le potassium. Incorporé à votre sol, il favorise une croissance rapide et saine de votre jardin.

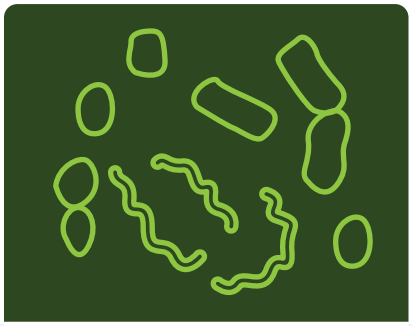
Azote (N)
favorise la croissance des plantes au-dessus du sol

Phosphore (P)
favorise la croissance des racines sous terre

Potassium (K)
facilite le transport de l'eau et des nutriments essentiels à la survie des plantes

Riche en matière organique

Riche en matière organique : Foodilizer, généreusement composé en matière organique, améliore la rétention d'eau du sol pour les besoins de vos plantes. En se décomposant progressivement grâce à l'action des micro-organismes, il libère des nutriments essentiels, rendant votre sol plus fertile et idéal pour des plantes robustes et en pleine santé.



Stimule les microbes du sol

la matière organique contenue dans le Foodilizer alimente les microbes bénéfiques, indispensables à la santé et à l'équilibre de votre sol. Ces microbes jouent un rôle clé dans l'amélioration du cycle des nutriments, assurant aux plantes un apport constant en éléments essentiels pour leur croissance.

Analyse du Foodilizer réalisée par A&L Laboratories

Seuil de nutriments

Comprendre les seuils de conductivité électrique (CE) des plantes de votre jardin est essentiel pour ajuster avec précision la quantité optimale de Foodilizer à appliquer

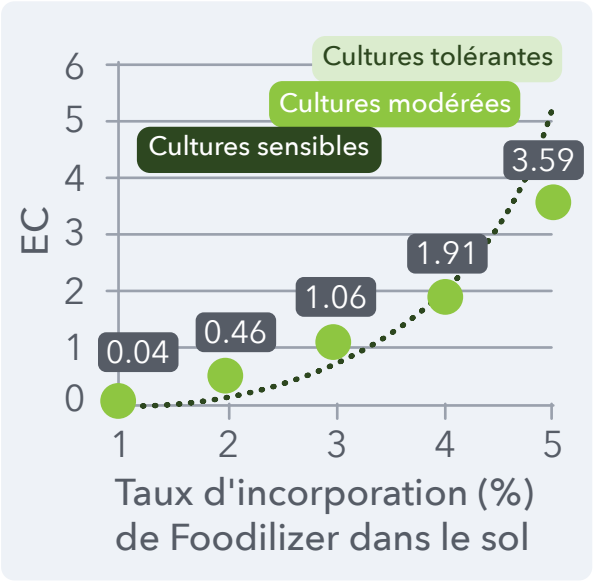
Qu'est-ce que la conductivité électrique ?

La conductivité électrique (CE) est une mesure simple permettant d'évaluer la quantité de nutriments, tels que l'azote, le phosphore et le potassium, présents dans un milieu de culture ou un amendement du sol, en analysant la capacité d'une solution à conduire l'électricité. Plus la CE est élevée, plus il y a de nutriments disponibles.

Pourquoi la CE est-elle importante pour les plantes ?

Les plantes ont besoin de la quantité appropriée de nutriments pour bien pousser. Une CE trop faible révèle un manque de nutriments, pouvant causer une croissance lente et des carences. À l'inverse, une CE excessive peut signaler un excès de nutriments, entraînant des brûlures des plantes ou un stress hydrique.

Rappel : Les plantes ne doivent être ajoutées qu'après une période de stabilisation d'une semaine entre le sol et le Foodilizer.



Chaque espèce a une plage de conductivité électrique (CE) idéale pour une croissance optimale. Aligner la CE du Foodilizer sur cette plage garantit des plantes en bonne santé. Quant aux graines, elles traversent une phase délicate de leur développement et n'exigent aucune fertilisation avant d'avoir commencé à pousser.

Lorsqu'il y a 4 à 6 feuilles sur vos semis, transplantez-les dans des pots ou des plates-bandes en tenant compte des points suivants :

Cultures sensibles à la CE
(besoins faibles en nutriments)

Laitue, herbes, pois, fraises, myrtilles, radis, pelouse

~1/3 de tasse de Foodilizer par gallon de sol. Cela leur apportera un coup de pouce nutritif grâce à un mélange à 2 %

Cultures modérées à la CE
(besoins modérés en nutriments)

Carotte, betterave, chou-fleur, ail, framboise, céleri, pomme de terre, melons, raisin, chou frisé, oignon, courge, maïs, courgette, épinard

~3/4 de tasse de Foodilizer par gallon de sol (5 % de mélange)

Cultures tolérantes à la CE
(besoins élevés en nutriments)

Concombre, poivron, aubergine, tomate, brocoli, haricots, chou pommé

~1 ½ tasse de Foodilizer par gallon de sol (10 % de mélange)

Catégories de CE basées sur des expériences et des analyses réalisées par Vineland Research

Assurer que le Foodilizer reste adapté aux besoins des plantes

Si vous envisagez d'incorporer du Foodilizer dans votre jardin, veillez limiter l'ajout d'aliments riches en sel (comme le sodium) dans votre FoodCycler. Les éléments suivants contiennent généralement une teneur élevée en sel et pourraient potentiellement altérer l'équilibre de votre sol s'ils sont ajoutés en grandes quantités :

Aliments riches en sodium

Viandes salées
Bacon, salami, jambon, prosciutto et saucisse

Sauces salées
Sauce soja, ketchup, moutarde, sauce barbecue et vinaigrettes

Charcuteries
Dinde, poulet, tranches de rosbif et autres charcuteries

Grignotines
Croustilles, bretzels, noix salées et biscuits aromatisés

Viandes et poissons en conserve
Thon, saumon, poulet et viande en conserve

Aliments marinés
Cornichons, choucroute et légumes marinés

Fromages transformés
Fromages en tranches, à tartiner et à tremper

Privilégiez plutôt les fruits et légumes frais, le marc de café, les coquilles d'œufs et d'autres déchets organiques faibles en sel pour des résultats optimaux.

Mon régime alimentaire influence-t-il mon Foodilizer et la croissance de mes plantes ?

Oui, c'est possible ! Le Foodilizer issu d'un régime omnivore, composé de restes d'origine végétale et animale, peut améliorer la croissance des plantes par rapport à celui issu d'un régime végétarien. Lors d'une expérimentation avec de la laitue, les plantes fertilisées avec du Foodilizer omnivore ont montré un poids frais supérieur de 10 % par rapport à celles nourries avec du Foodilizer végétarien.

Profil nutritionnel enrichi : le Foodilizer provenant d'un régime omnivore présente souvent un profil nutritionnel plus complet, favorisant une croissance des plantes plus efficace comparée à celle obtenue avec un Foodilizer végétarien.

Les deux options sont bénéfiques : que vous suiviez un régime végétarien ou omnivore, intégrer des amendements de sol favorisera la croissance des plantes, nettement plus qu'en l'absence d'amendements.

Pour des résultats optimaux : évitez les restes alimentaires riches en sel et suivez attentivement les taux d'application recommandés, quelle que soit votre alimentation.

Applications

Quatre façons d'utiliser Foodilizer chez soi

1. Améliorer le sol de votre jardin (avant plantation)

Avant de semer : préparez la plate-bande

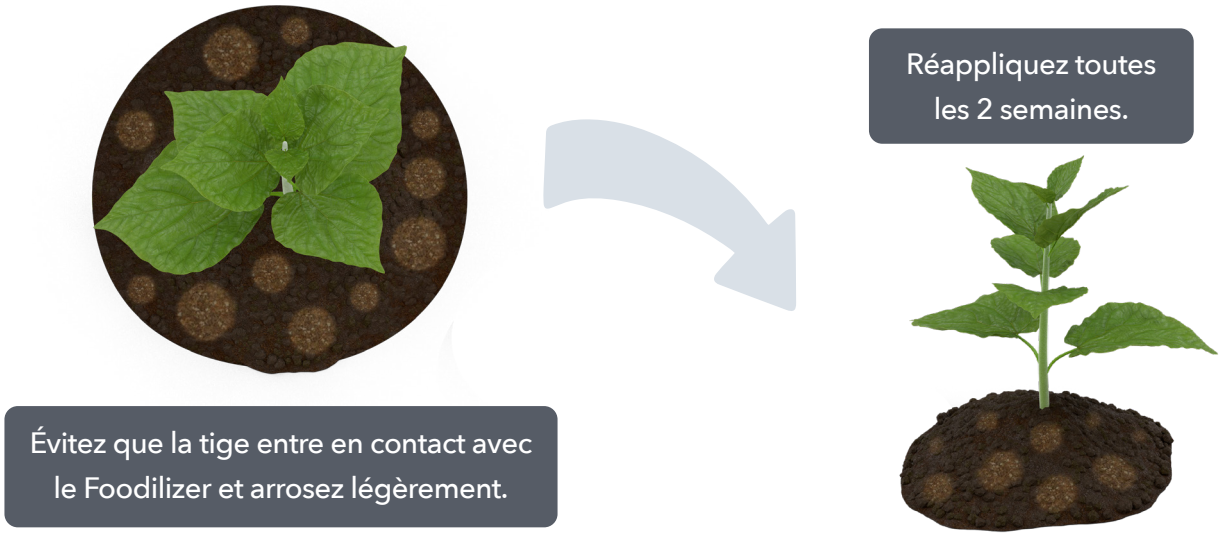
Foodilizer peut être incorporé dans le sol pour fournir des nutriments favorisant une croissance continue des plantes.

Avant de semer, ajoutez 1/3 à 1/2 tasse de Foodilizer par mètre carré de sol. Avec une pelle et un râteau, mélangez soigneusement le Foodilizer dans le sol jusqu'à une profondeur de 5 à 10 cm. Après l'application, arrosez la zone et attendez 1 semaine avant de semer vos semis.

Les graines sont sensibles aux niveaux élevés de nutriments et pourraient ne pas germer si le Foodilizer est appliqué directement. Pour favoriser la germination des graines, utilisez le taux d'application inférieur de 1/3 de tasse par mètre carré et laissez le Foodilizer reposer pendant 1 semaine avant la plantation.

Après plantation : maintenir l'apport en nutriments

Pour garantir un apport constant en nutriments pendant toute la période de croissance, incorporez délicatement 1/3 de tasse de Foodilizer dans le sol autour de chaque plante, en évitant de toucher la tige, puis arrosez légèrement. Au fur et à mesure que les microbes décomposent le Foodilizer, les nutriments se dissipent progressivement, généralement en l'espace de 2 semaines. Réappliquez le Foodilizer toutes les deux semaines pour garantir un approvisionnement constant en nutriments.



L'application au sol est basée sur un volume de sol d'environ 1 gallon.

2. Amendement du gazon

Le Foodilizer peut être ajouté à votre gazon pour encourager la croissance de l'herbe

Saupoudrez entre ¼ et ½ tasse de Foodilizer par mètre carré (10 pieds carrés) sur les zones dégarnies ou clairsemées de votre pelouse.

Une fois le Foodilizer ajouté, ratissez délicatement pour l'intégrer au sol, afin de préparer un lit de plantation adapté aux graines d'herbe.

Appliquez des graines d'herbe et complétez avec de la terre. Les graines d'herbe nécessitent beaucoup d'eau pour germer. Arrosez quotidiennement pendant une semaine et pendant les périodes de chaleur.

Attention : Évitez d'ajouter du Foodilizer à une pelouse existante, car cet amendement doit être soigneusement mélangé au sol afin de s'intégrer pleinement et d'offrir des bénéfices de croissance à la nouvelle herbe.

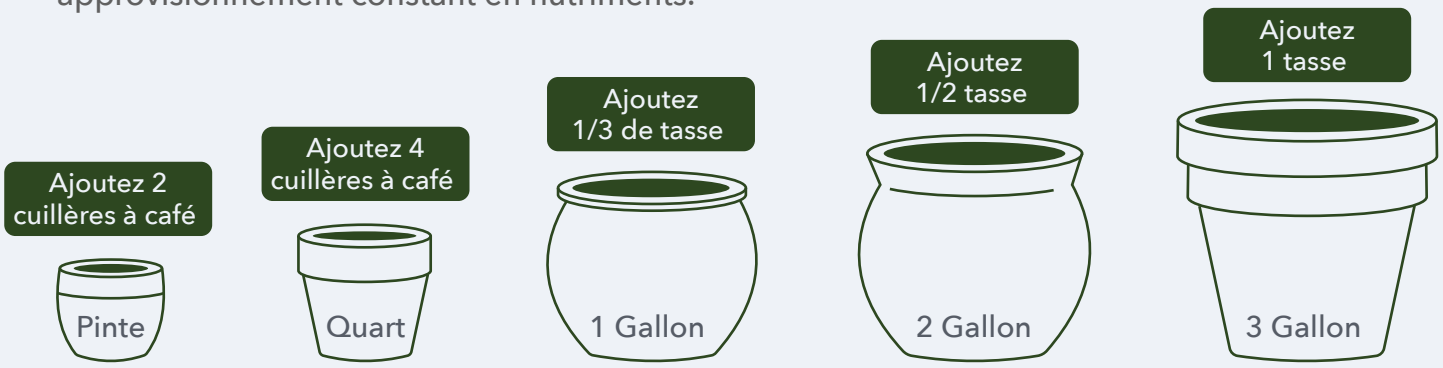
3. Intégration au tas de compost

Le Foodilizer peut être incorporé dans votre tas de compost extérieur, aux côtés de vos feuilles et autres déchets de jardin.

- **Stimulation hebdomadaire :** Ajoutez 2 à 3 tasses de Foodilizer à votre compost chaque semaine. Le Foodilizer se décompose rapidement, offrant une source riche en azote qui nourrit les microbes de votre compost.
- **Équilibre avec les déchets de jardin :** Continuez à incorporer des feuilles et d'autres déchets de jardin, tels que les tontes de gazon et les résidus de feuillage. Ces déchets sont riches en carbone mais pauvres en azote, ce qui rend le Foodilizer essentiel pour maintenir un bon équilibre nutritionnel.
- **Entretien saisonnier :** Continuez à ajouter des déchets de jardin et du Foodilizer tout au long de la saison de croissance, jusqu'à la fin de l'automne lorsque les feuilles cessent de tomber. Après les derniers ajouts, laissez le compost mûrir pendant l'automne, l'hiver et le début du printemps. Cependant, cette pratique est surtout adaptée aux climats froids et peut nécessiter des ajustements pour les climats chauds.
- **Retournez et arrosez chaque semaine :** Chaque fois que vous ajoutez du Foodilizer, arrosez le tas de compost puis mélangez-le soigneusement à l'aide d'une pelle. Cette routine contribue à maintenir un compost sain tout en limitant la présence de nuisibles.
- **Prêt pour le printemps :** Laissez le compost mûrir pendant environ six mois, de novembre à avril, afin qu'il soit parfaitement prêt à enrichir votre jardin dès le mois de mai.

4. Contenants et plantes d'intérieur

Pour garantir un apport constant en nutriments pendant toute la période de croissance, incorporez délicatement 1/3 de tasse de Foodilizer dans le sol autour de chaque plante, en évitant de toucher la tige, puis arrosez légèrement. Au fur et à mesure que les microbes décomposent le Foodilizer, les nutriments s'épuisent avec le temps, généralement en 2 semaines. Réappliquez le Foodilizer toutes les deux semaines pour garantir un approvisionnement constant en nutriments.



Utilisez 1 à 2 cuillères à soupe de Foodilizer par gallon toutes les deux semaines, afin d'assurer un apport constant en nutriments et soutenir efficacement la croissance des plantes.

Remarque concernant l'épandage

L'épandage de Foodilizer sur des plantes en pot peut provoquer l'apparition de moisissures au point d'application. Afin de prévenir ce problème, mélangez le Foodilizer directement à la terre avant de semer, au lieu de le répandre en surface.

Si vous êtes sensible ou allergique aux moisissures, ou si vous cultivez des plantes d'intérieur, il est conseillé d'éviter l'épandage. Si vous optez tout de même pour cette méthode, enterrez le Foodilizer sous la surface du sol afin de limiter le développement de moisissures.

Foodilizer en action

Étude de cas : Résultats d'une étude utilisant le Foodilizer pour favoriser la culture de laitues en pot

L'ajout de Foodilizer a stimulé la croissance des plantes par plus de 4, comparé à l'utilisation du terreau seul

Les laitues cultivées dans un terreau standard présentaient souvent une taille réduite et des feuilles pâles, signes de carences nutritionnelles. En revanche, l'intégration de Foodilizer a stimulé leur croissance de plus de 340 %, donnant des plantes plus robustes, saines et éclatantes.

0%
Mélange terreux

3%
2 tasses de mélange terreux
+ 1 cuillère à soupe de Foodilizer

Laissez reposer avant plantation

Une fois le Foodilizer ajouté au mélange terreux, arrosez abondamment pour bien l'intégrer, puis laissez-le reposer pendant une semaine avant de semer les graines. Si vous semez des semis, laissez reposer le mélange 1 semaine avant de les transplanter. Cette période d'attente permet au Foodilizer de se décomposer et de libérer des nutriments adaptés aux besoins des plantes de laitue.

1 week rest

No rest

Les semis développent une croissance plus vigoureuse et équilibrée lorsque le mélange terreux a été laissé au repos pendant une semaine avant la mise en terre.

Administrez de petites quantités de Foodilizer aux jeunes plantes sensibles et appliquez des quantités plus importantes aux plantes matures

Les semis cultivés dans un mélange contenant 1 % de Foodilizer (1 cuillère à café pour 2 tasses de terreau) prospèrent particulièrement bien au cours des premières étapes de leur croissance. Cependant, au fur et à mesure de leur développement, leurs besoins en nutriments augmentent pour atteindre leur taille adulte. Lorsque vos plantes atteignent 4 à 6 feuilles, transplantez-les dans un substrat enrichi avec 3 % de Foodilizer. Par la suite, continuez d'ajouter régulièrement du Foodilizer toutes les deux semaines afin de soutenir leur croissance continue.

À propos des auteurs

Vineland Research and Innovation Centre 4890 Victoria Avenue North, Box 4000 Vineland Station, ON L0R 2E0

905.562.0320 | vinelandreasearch.com

Rhoda deJonge
Directrice

Jason Henry
Chercheur scientifique

Olivia Marshall
Technicienne de recherche

Sarah Papp
Technicienne de recherche senior

Sarah Vezina
Technicienne de recherche

Vineland reconnaît avec respect être situé sur des terres de traité, riches de l'histoire et des traditions des Premières Nations, notamment les Hatiwendaronk, les Haudenosaunee, les Anishinaabe et les Mississaugas de la Première Nation du Crédit, qui les habitent depuis des temps immémoriaux. Nous exprimons notre gratitude pour l'opportunité d'être présents sur ce territoire. En tant que leader canadien de l'innovation horticole, Vineland se consacre à la recherche, au développement et à la commercialisation, avec la mission d'améliorer la durabilité, la compétitivité et la viabilité économique de l'horticulture canadienne grâce à des actions impactantes. Vineland mène cinq grands programmes de recherche : la Protection Biologique des Cultures, les Aperçus Consommateurs, Sensoriels et Marchés, les Solutions Technologiques Horticoles, les Réponses des Plantes et Environnement, et le Développement de Variétés de Plantes. Près de 100 employés, ainsi que des étudiants diplômés et coopérants issus de collèges et universités partenaires, travaillent en collaboration au sein de Vineland.

vinelandresearch.com @vinelandrsrch vineland-research-and-innovation-centre Vinelandcomm

Ce guide consommateur a été préparé au nom de FoodCycler® par Vineland Research comme un guide pour l'utilisation appropriée du Foodilizer™. FoodCycler® et Foodilizer™ sont des marques déposées appartenant à Food Cycle Science Corporation. Ces expériences ont été réalisées directement et de manière indépendante par Vineland, qui a formulé ces recommandations sur la base des résultats obtenus.

FOODCYCLER FOODCYCLE SCIENCE vineland RESEARCH & INNOVATION CENTRE